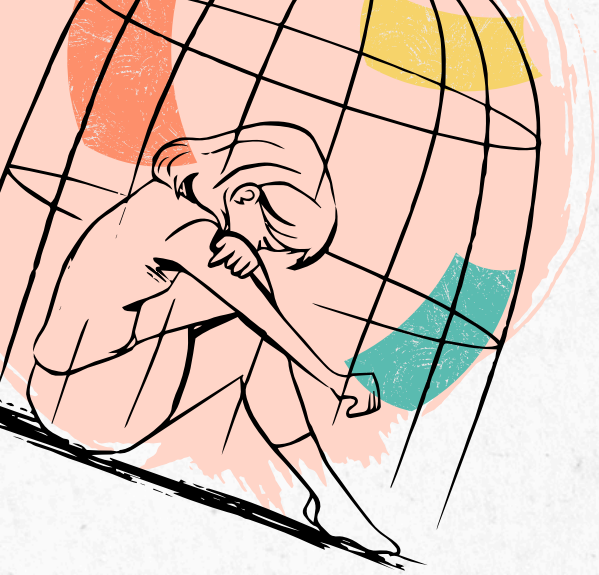




JORNADA DE SALUD MENTAL

IER JESÚS MARIA MORALES



EL PODER DE SANAR

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed do eiusmod tempor incididunt ut labore et dolore magna aliqua. A condimentum vitae sapien pellentesque habitant morbi. Ultrices dui sapien eget mi proin. Egestas sed sed risus pretium. Nulla facilisi nullam vehicula ipsum a arcu. Egestas pretium aenean pharetra magna ac. Lectus mauris ultrices eros in cursus turpis massa. Amet dictum sit amet justo donec enim diam vulputate.



AUTOESTIMA Y AUTOACEPTACIÓN

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed do eiusmod tempor incididunt ut labore et dolore magna aliqua.

Egestas sed sed risus pretium. Nulla facilisi nullam vehicula ipsum a arcu. Egestas pretium aenean pharetra magna ac. Lectus mauris ultrices eros in cursus turpis massa. Amet dictum sit amet justo donec enim diam vulputate.



¿CÓMO COMENZAR?

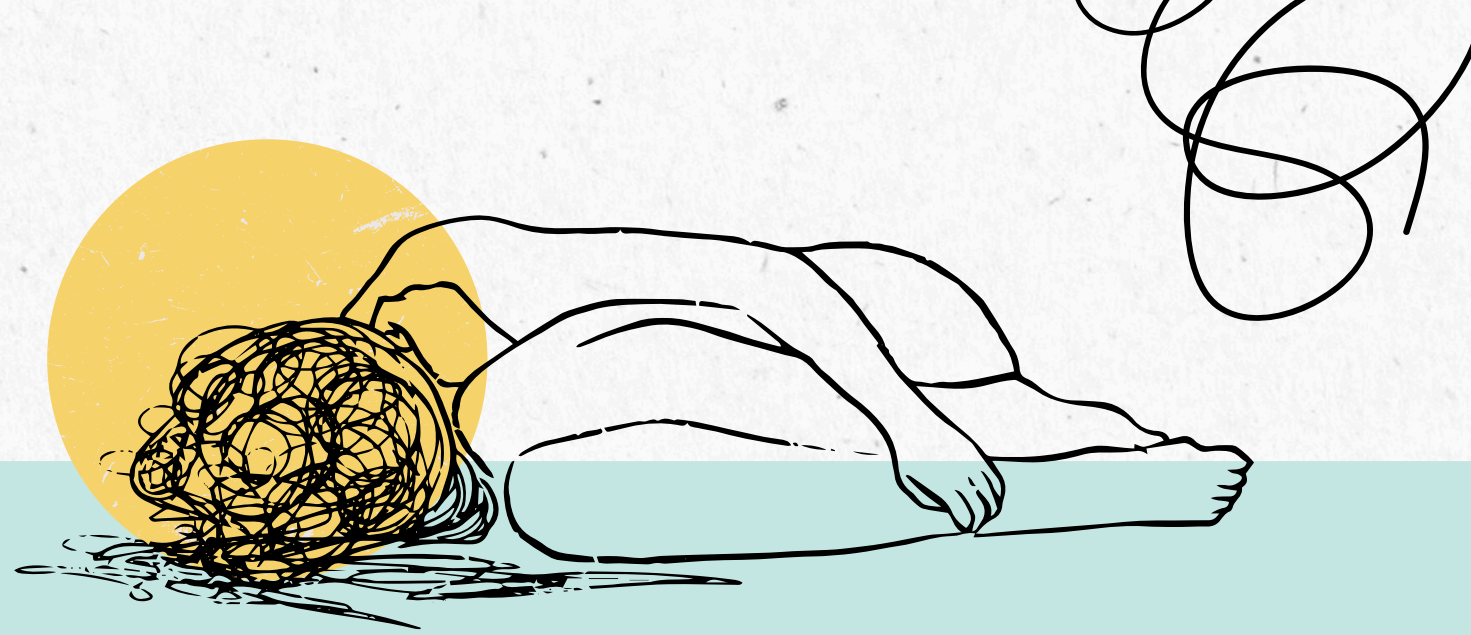


Lorem ipsum dolor sit
amet, consectetur
adipiscing elit, sed do
eiusmod tempor incidunt
ut labore et dolore magna
aliqua. Ut enim ad minim
veniam, quis nostrud
exercitation ullamco laboris
nisi ut aliquip ex ea
commodo consequat.

Lorem ipsum dolor sit
amet, consectetur
adipiscing elit, sed do
eiusmod tempor incidunt
ut labore et dolore magna
aliqua. Ut enim ad minim
veniam, quis nostrud
exercitation ullamco laboris
nisi ut aliquip ex ea
commodo consequat.

Lorem ipsum dolor sit
amet, consectetur
adipiscing elit, sed do
eiusmod tempor incidunt
ut labore et dolore magna
aliqua. Ut enim ad minim
veniam, quis nostrud
exercitation ullamco laboris
nisi ut aliquip ex ea
commodo consequat.





GESTIÓN EMOCIONAL

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed do
eiusmod tempor incididunt ut labore et dolore magna aliqua.
Egestas sed sed risus pretium. Nulla facilisi nullam vehicula ipsum a
arcu. Egestas pretium aenean pharetra magna ac. Lectus mauris
ultrices eros in cursus turpis massa. Amet dictum sit amet justo
donec enim diam vulputate.

RESOLUCIÓN DE CONFLICTOS

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed do eiusmod tempor incididunt ut labore et dolore magna aliqua.

Egestas sed sed risus pretium. Nulla facilisi nullam vehicula ipsum a arcu. Egestas pretium aenean pharetra magna ac. Lectus mauris ultrices eros in cursus turpis massa. Amet dictum sit amet justo donec enim diam vulputate.



CRECIMIENTO PERSONAL

*Lorem ipsum dolor sit amet,
consectetur adipiscing elit, sed do
eiusmod tempor incidunt ut labore
et dolore magna aliqua.*

Egestas sed sed risus pretium. Nulla
facilisi nullam vehicula ipsum a arcu.
Egestas pretium aenean pharetra
magna ac. Lectus mauris ultrices eros
in cursus turpis massa. Amet dictum sit
amet justo donec enim diam vulputate.

01

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur
adipiscing elit, sed do eiusmod tempor incidunt
ut labore et dolore magna aliqua. Ut enim ad
minim veniam, quis nostrud exercitation ullamco
laboris nisi ut aliquip ex ea commodo consequat.

02

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur
adipiscing elit, sed do eiusmod tempor incidunt
ut labore et dolore magna aliqua. Ut enim ad
minim veniam, quis nostrud exercitation ullamco
laboris nisi ut aliquip ex ea commodo consequat.

03

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur
adipiscing elit, sed do eiusmod tempor incidunt
ut labore et dolore magna aliqua. Ut enim ad
minim veniam, quis nostrud exercitation ullamco
laboris nisi ut aliquip ex ea commodo consequat.

Amor propio

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed do eiusmod tempor incididunt ut labore et dolore magna aliqua. Vitae tortor condimentum.

Decisiones

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed do eiusmod tempor incididunt ut labore et dolore magna aliqua. Vitae tortor condimentum.

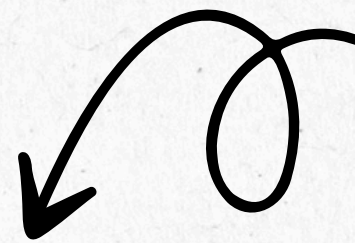
Asertividad

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed do eiusmod tempor incididunt ut labore et dolore magna aliqua. Vitae tortor condimentum.

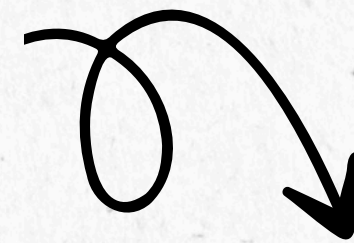
Emociones

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed do eiusmod tempor incididunt ut labore et dolore magna aliqua. Vitae tortor condimentum.

CIFRAS DE SALUD



75%



Lorem ipsum dolor sit amet,
consectetur adipiscing elit, sed do
eiusmod tempor incididunt ut labore et
dolore magna aliqua. A condimentum
vitae sapien pellentesque habitant
morbi. Ultrices dui sapien eget mi proin.
Egestas sed sed risus pretium.

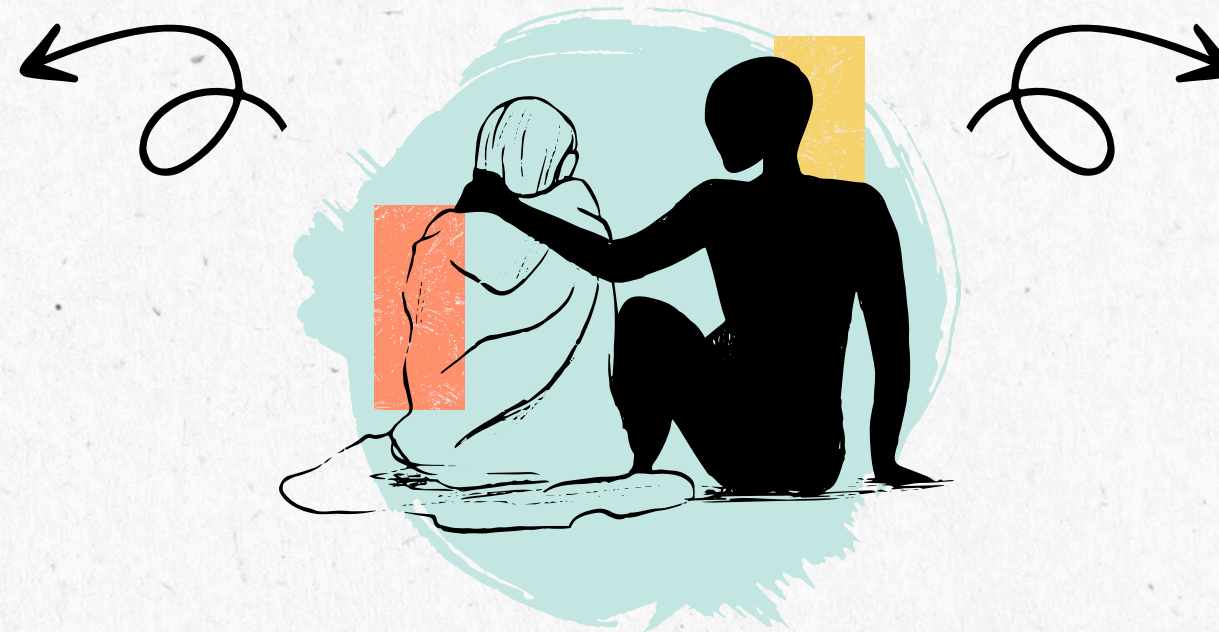
Lorem ipsum dolor sit amet,
consectetur adipiscing elit, sed do
eiusmod tempor incididunt ut labore et
dolore magna aliqua. A condimentum
vitae sapien pellentesque habitant
morbi. Ultrices dui sapien eget mi proin.
Egestas sed sed risus pretium.

Dedícate espacio

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed do eiusmod tempor incididunt ut labore et dolore magna aliqua. Scelerisque viverra mauris.

Cuida tus hábitos

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed do eiusmod tempor incididunt ut labore et dolore magna aliqua. Scelerisque viverra mauris.



MAPA MENTAL

Consejos para disfrutar la vida a plenitud.

Aprende a soltar

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed do eiusmod tempor incididunt ut labore et dolore magna aliqua. Scelerisque viverra mauris.

Pide ayuda

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed do eiusmod tempor incididunt ut labore et dolore magna aliqua. Scelerisque viverra mauris.



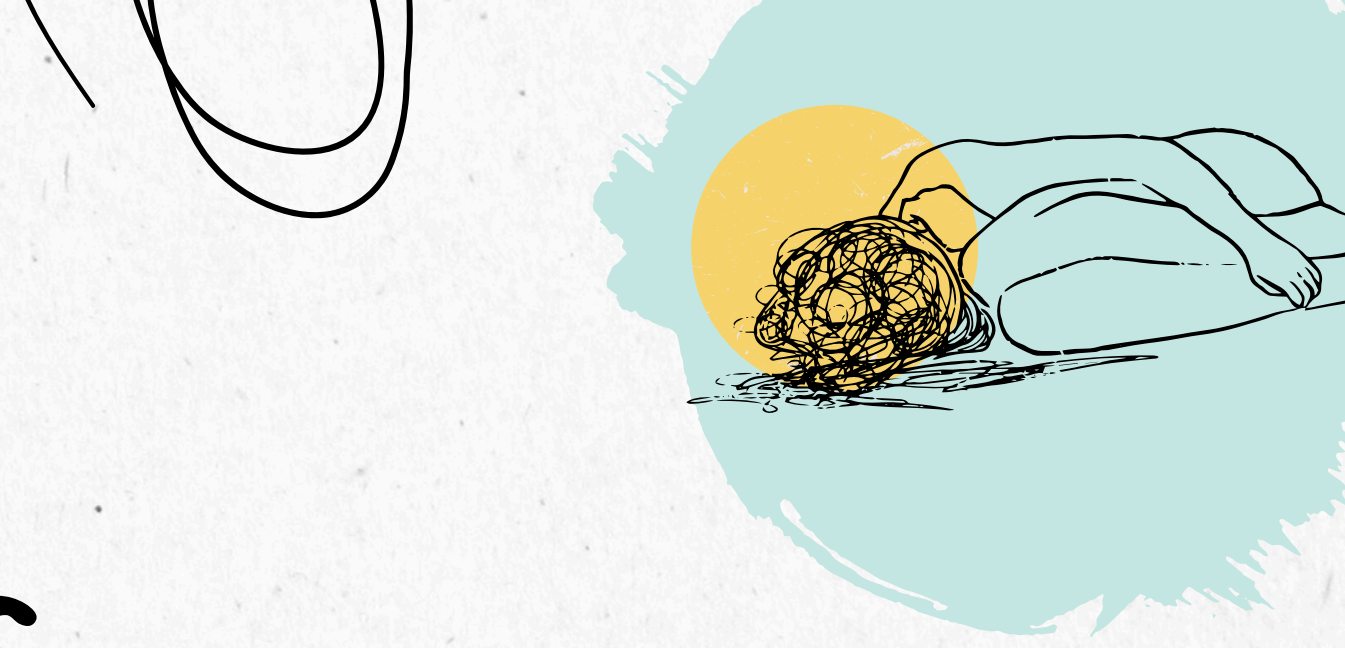
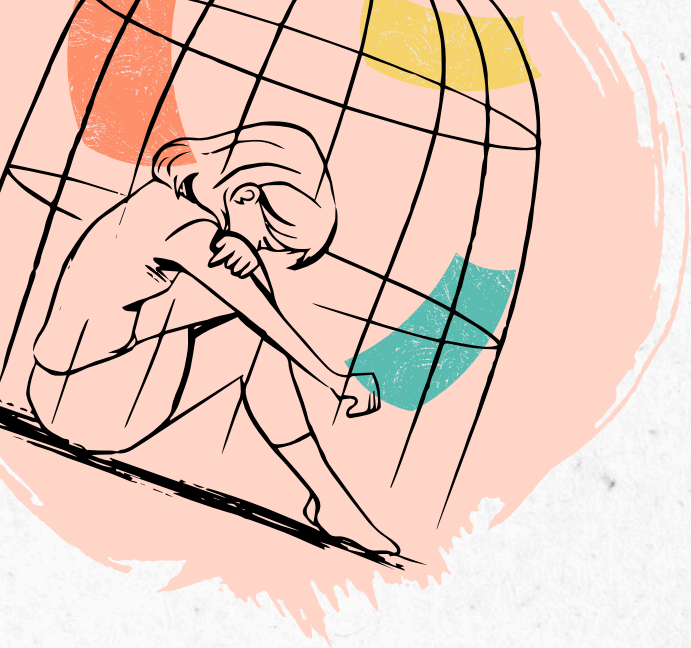
AUTONOMÍA

Lorem ipsum dolor sit amet,
consectetur adipiscing elit, sed do
eiusmod tempor incididunt ut labore et
dolore magna aliqua. Sem et tortor
consequat. Lorem ipsum dolor sit amet,
consectetur adipiscing elit, sed do.

DISFRUTE

Lorem ipsum dolor sit amet,
consectetur adipiscing elit, sed do
eiusmod tempor incididunt ut labore et
dolore magna aliqua. Sem et tortor
consequat. Lorem ipsum dolor sit amet,
consectetur adipiscing elit, sed do.





CONCLUSIONES

Primero

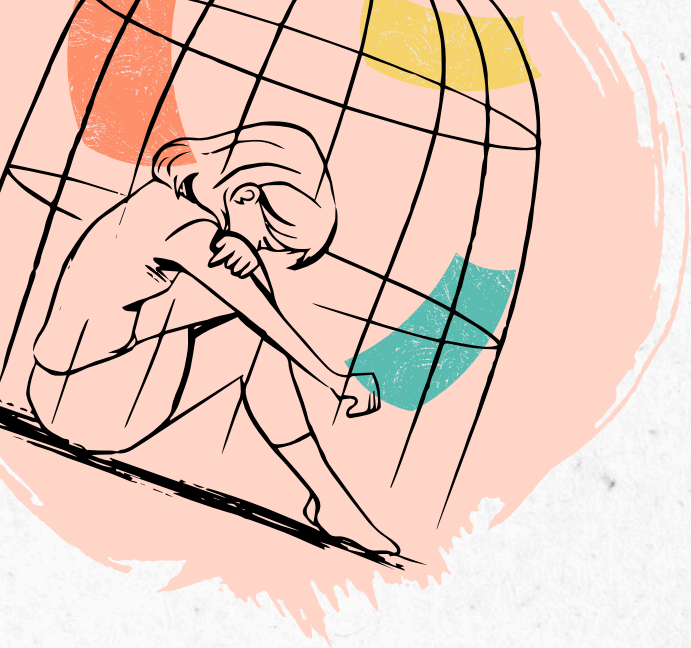
Lorem ipsum dolor sit
amet, consectetur
adipiscing elit, sed do
eiusmod tempor
incidunt ut labore et
dolore sit magna aliqua.

Segundo

Lorem ipsum dolor sit
amet, consectetur
adipiscing elit, sed do
eiusmod tempor
incidunt ut labore et
dolore sit magna aliqua.

Tercero

Lorem ipsum dolor sit
amet, consectetur
adipiscing elit, sed do
eiusmod tempor
incidunt ut labore et
dolore sit magna aliqua.



CONTACTOS

Sitio web

www.unsitiogenial.es

Correo electrónico

hola@unsitiogenial.es

